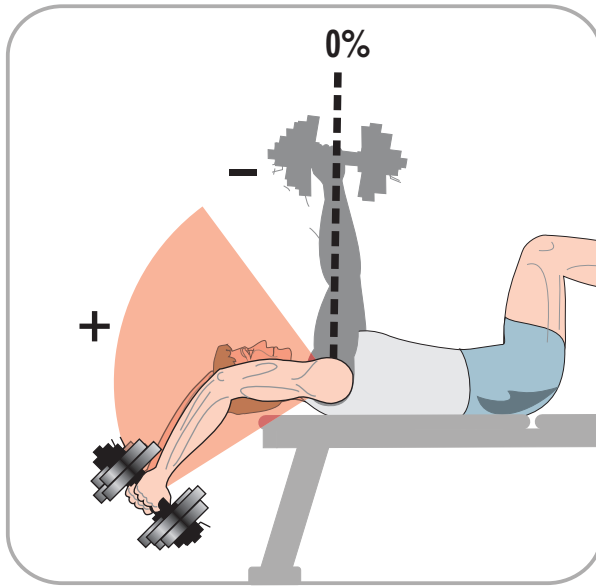
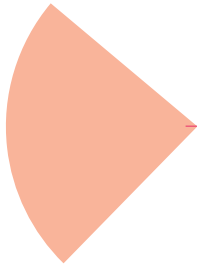
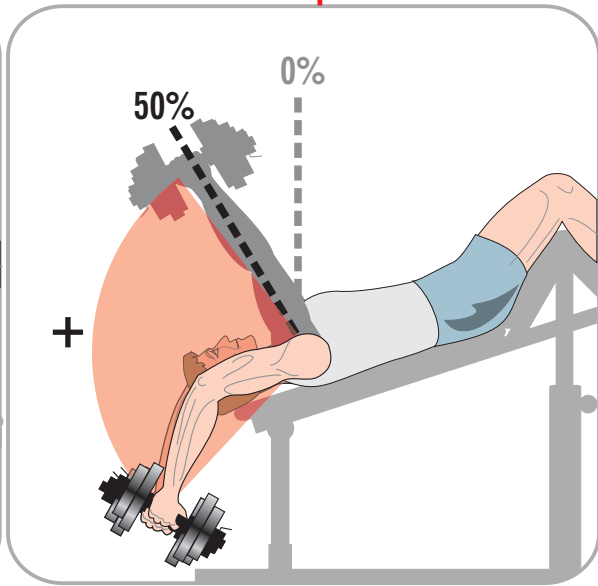


effizienzoptimiertes krafttraining

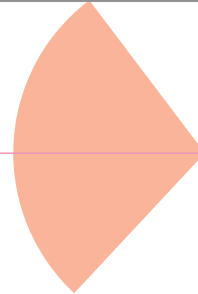
Klassisch



Effizienzoptimiert

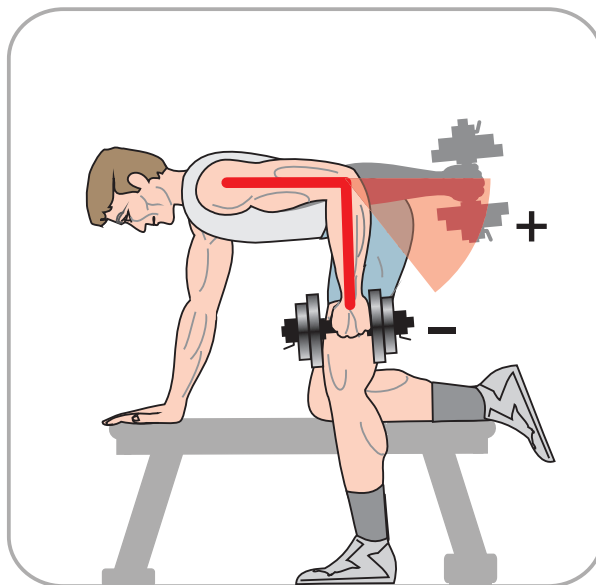


Am Start und Ende
Spannungsabfall bis 0%
zu kurze Spannung

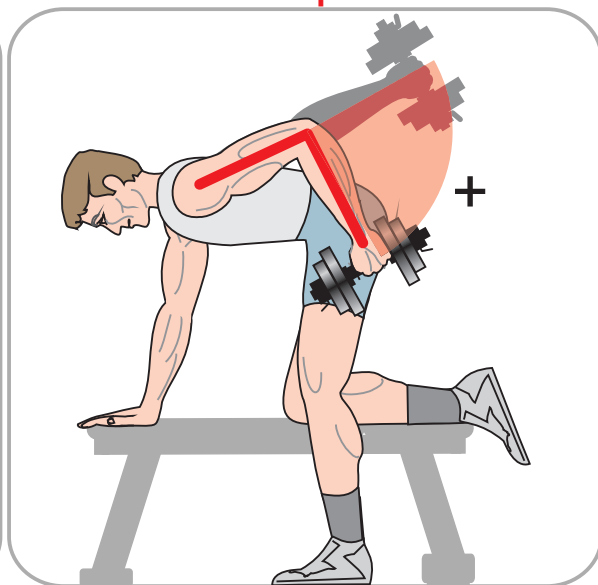


Längere Spannung
Kein Spannungsabfall

Klassisch



Effizienzoptimiert



Kurzer Spannungsbereich

45°

Am Start 0% Spannung und
zu lange zu schwache Spannung

Optimaler Spannungsbereich

80°

Nur kurze Spannungsverminderung